

Ocho de cada diez jóvenes consume drogas o alcohol antes de los 16 años

■ Salud lanza una campaña para prevenir el inicio del consumo de drogas

M.J.E. PAMPLONA

El consumo de drogas ilegales entre los jóvenes navarros crece mientras que el de tabaco y alcohol disminuye. Así lo indicó ayer la consejera de Salud durante la presentación de una

campaña encaminada a prevenir el inicio del consumo de drogas. Los datos, dijo, apuntan a que ocho de cada diez jóvenes navarros comienzan a consumir alguna sustancia, incluidos el tabaco y el alcohol, antes de los 16 años. Así, entre 1998 y 2003 bajó el consumo de ta-

baco, de un 40% a un 33%, y el de alcohol, de un 15% a un 13% entre los jóvenes de 15 a 24 años. Por contra, creció el consumo de cannabis, del 19,4% al 24,8%; de éxtasis, del 2,2% al 3,1% y de cocaína, de 3,2% al 6,3%, según datos de la Fundación Bartolomé de Carranza.

«Éxtasis, no le des paso. Las drogas obstaculizan tu vida». Con este lema, que va cambiando su primera palabra para abarcar varias drogas (porros, cocaína), la campaña de Salud quiere poner de manifiesto los trastornos que las drogas pueden ocasionar en la vida de los jóvenes. «Se trata de mostrar acciones cotidianas realizadas por distintos jóvenes, excepto por uno de ellos, que no puede hacer lo mismo por encontrarse 'atrapado' por la droga que ha consumido», resaltó Kutz.

La consejera destacó la importancia de prevenir el inicio del consumo de drogas y apuntó que la razón de la campaña es la evidencia de que la población de 15 a 24 años requiere una atención específica para conseguir reducir el inicio.

Problemas de salud

Kutz explicó que el inicio del consumo se suele producir con cualquier tipo de drogas. Además, «cuando una persona comienza a probar alguna droga tiene más posibilidades de seguir probando otras nuevas que vayan introduciéndose en el mercado», añadió.



María Kutz durante la presentación de la campaña.

Las drogas, dijo, pueden generar distintos problemas de salud. En el caso de la cocaína, infartos, angina de pecho e incluso ictus, desgranó la consejera, mientras que el consumo de cannabis puede acarrear disminución de la concentración, de la atención y de la memoria. «También se pueden desencadenar cuadros psicóticos que pueden ser gra-

ves», aseguró.

Los datos que registra Navarra son similares a los de otras comunidades autónomas, añadió la consejera. «En España también hay un incremento del consumo».

En este sentido, Kutz apuntó que no hay estudios sobre las atenciones sanitarias por drogas. Sin embargo, «si existe la percep-

■ En cinco años creció el consumo de cannabis en jóvenes del 19% al 24; el de éxtasis del 2,2% al 3,1% y el de cocaína del 3,2% al 6,3

ción por parte de los centros de salud mental y de los servicios de urgencias de los hospitales de este incremento, que corrobora los datos que maneja el Plan Foral de Drogodependencias».

La campaña

La campaña es la primera de estas características que se lleva a cabo en Navarra, según Kutz.

El coste ha sido de 137.000 euros y consta de anuncios en diarios, incluidos ADN y Periódico Universitario, cuñas de radio en emisoras musicales y spots en televisión local, regional y salas de cine. También se ha diseñado una carta en la que se relatan los efectos físicos, mentales, sociales y familiares de las drogas.

Además, la campaña estará presente durante dos semanas en más de medio centenar de marquesinas de autobuses urbanos de Pamplona y su comarca, Estella y Tudela.

ENTREVISTA CON FERMÍN CASTIELLA RESPONSABLE DEL PLAN FORAL DE DROGODEPENDENCIAS

«Las familias pueden influir en el retraso del inicio del consumo»

Fermin Castiella, responsable del Plan Foral de Drogodependencias, resalta que quienes empiezan a consumir más tarde tienen una relación menos intensa con las drogas.

—¿Ha bajado la edad de inicio del consumo de drogas?

—No. Sigue siendo de 14,9 años en alcohol y tabaco y alrededor de 16 en cannabis. La cocaína suele entrar un poco más tarde. Tiene que ver con la forma de ocio y de relacionarse.

—¿El consumo mayoritario se produce en fin de semana?

—Sí. El consumo diario de cannabis baja del 24% en fin de semana a un 7% si es a diario.

—En cualquier caso, son datos preocupantes.

—No podemos quedarnos con que el dato es 6 o 7. Es inquietante pero hay que verlo en el conjunto de la sociedad que tenemos donde hay muchos elementos preocupantes: la estética, la imagen, el juego, la dependencia de los vehículos...

—¿Es una sociedad de adolescentes dependientes?

—De adolescentes y de adultos. Somos más dependientes que

”
El alcohol y el tabaco generan más problemas de salud, pero llevamos muchos años con ellos y los toleramos

los jóvenes porque tenemos más poder adquisitivo. Los jóvenes hacen lo que marcan los adultos.

—¿Reflejan el comportamiento de los adultos?

—Sí. Al final transmitimos el tanto tienes, tanto vales.

—¿La cocaína, éxtasis, etc. generan importantes problemas de salud en todos los casos?

—No en todos. Lo que más problemas de salud genera es el alcohol y el tabaco. Pero llevamos muchos años con ellos y los toleramos muy bien. El alcohol y el tabaco son los que más muertes causan, a años luz de las otras drogas.

—¿Cree que los jóvenes piensan que la coca o el éxtasis son drogas limpias?

—Es posible que haya un desprecio hacia determinados aspectos.

Si la vía de administración es oral, eso influye. Es como se toman los medicamentos.

—¿Se banaliza, entonces, tomar drogas?

—Evidentemente quienes lo hacen tienen que despreciar parte del riesgo porque sino no lo harían. Lo relativizan. Es como quien tiene relaciones sexuales sin protección, ya que relativiza el riesgo de infección y embarazo. Siempre se piensa: ¡a mí, por una vez, no me pasará nada!

—Persiguen la prevención en el inicio ¿Cuándo se pasa de probar drogas al hábito?

—El objetivo es retrasar la edad de prueba. Es la clave. Y es un tema en el que están implicadas las familias. Los chavales a los 12 o 13 años tienen un ocio vinculado a la familia y ésta tiene mucho que ver con que se retarde la edad de inicio, sobre todo en el consumo de alcohol.

—¿Qué ventajas aporta retrasar el inicio?

—Los que empiezan más tarde a consumir tienen una relación menos intensa con las drogas, tanto en número de drogas como en frecuencia de consumo.



ARCHIVO

Fermin Castiella.

—¿Tiene que ver con la madurez del joven?

—Claro. Son más maduros. La época de la transgresión les llega más tarde y tienen más claros sus límites sociales. Si un chaval a los 12 o 13 años está cerca del alcohol es que tiene más variables: no están sus padres o son alcohólicos, etc. El consumo de drogas entra dentro de un paquete.

—Es desalentador.

—No. Con un poco de sentido común las cosas salen bien. La mayoría no tienen problemas. No hay mas que ver la cantidad de jóvenes universitarios. No hay que ser pesimistas.

García Malo se ofrece a mediar entre la gerencia y los trabajadores de Padre Menni

M.R.R. PAMPLONA.

La consejera de Bienestar Social, M^a Isabel García Malo, se reunió ayer con representantes de la plantilla de la Clínica Padre Menni, de Pamplona. Los trabajadores le plantearon «que pese a existir un convenio con Bienestar Social y otro con Salud, que suman el 90% de las 170 plazas y hacen que la empresa tenga mejores ingresos que otras, somos la peor empresa del sector en Navarra, a nivel salarial», expuso Juan José del Cura Temiño, secretario de Sanidad de CC OO de Navarra. Del Cura además de «las dos denuncias interpuestas ante Inspección de Trabajo y Bienestar Social por supuesta falsedad, ya que, en informes emitidos ante Bienestar Social, la empresa dice contar con personal que no existe», expuso.

Por su parte, fuentes de Bienestar Social destacaron la disposición de la consejera García Malo a mediar entre las partes, como ya ha hecho en otras ocasiones, y a elaborar con el departamento de Trabajo un calendario de reuniones. También mostró su inquietud porque un conflicto laboral pueda incidir en el bienestar de los pacientes.

222 nuevas sociedades mercantiles en febrero

El pasado febrero se crearon en Navarra 222 sociedades mercantiles, un 24,72% más que en febrero 2006, mientras que el capital suscrito por las mismas fue de 14,2 millones de euros, lo que supuso un descenso interanual del 70,75%, según el IEN. Por otra parte, en febrero 2007, se disolvieron 4 sociedades, y otras 64, ampliaron capital, por un importe de 34,4 millones de euros, por ninguna en febrero 2006. DDN.

Web de instaladores de telecomunicaciones

La Asociación Profesional de Instaladores Eléctricos y de Telecomunicaciones de Navarra ha inaugurado recientemente un portal (www.aenavarra.es). La web ofrece la posibilidad de inscripción en cursos, descarga de documentos de legislación específica o de publicaciones del sector y permite la gestión de ofertas de trabajo, la recepción de currículum o la modificación de datos. DDN.

Jornada de Viálogos

Caja Navarra ha convocado a sus empresas clientes a la jornada Viálogos titulada: *Cuando las arañas se unen, pueden vencer a un león*. Se ha invitado a empresarios de Navarra y otras ocho comunidades. La cita se desarrollará el martes 24 en el edificio Viálogos de Caja Navarra. DDN.